

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de junio de 2026

Magíster Edgar Estuardo Rodríguez López
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Número de contrato:	029-258-2026-DGDR-MCD	Acuerdo Ministerial:	11-2026
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Servicios Técnicos	Nit del Contratista:	89869877
Número de Factura:	1635011578	Serie:	340F9756
Honorarios Mensuales:	Q 7,500.00	Período del Informe:	Junio
Monto Total del Contrato	Q 44,758.06	Plazo del Contrato:	02/01/2026 al 30/06/2026
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán		

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus servicios **TECNICOS** para el **"Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán, De la Dirección de Parques Y Centros Deportivo, Y Recreativo, De La Dirección General Del Deporte Y La Recreación"** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Se elaboró ficha de evaluación medica a niños y juvenes de la cademia de futbol del Parque Deportivo y Reacreativo de La Paz Cobán.
2. Se brindó atención en primeros auxilios a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, dando respuesta inmediata a emergencias y situaciones de salud presentadas dentro de las instalaciones.
3. Se realizó un mural educativo alusivo al Día Mundial del Donante de Sangre (14 de junio) dirigido a trabajadores y usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el fin de sensibilizar sobre la importancia de la donación voluntaria.
4. Realicé el control y seguimiento de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el objetivo de vigilar su estado de salud e identificar oportunamente posibles alteraciones.
5. Realice registro diario en caso de incidencias de salud y accidentes presentados en el Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán.
6. Coordine una jornada de control de signos vitales, peso y talla a los usuarios en Colaboracion con el personal del Centro de Convergencia de la zona 8, Cobán.

Silvia Nohemí Alquí Soto
Nombre Completo del Contratista


Firma de Contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios


Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de junio de 2026

Magíster Edgar Estuardo Rodríguez López
 Director General del Deporte y la Recreación
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 Ministerio de Cultura y Deportes
 Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Número de contrato:	029-258-2026-DGDR-MCD	Acuerdo Ministerial:	11-2026
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Servicios Técnicos	Nit del Contratista:	89869877
Número de Factura:	1635011578	Serie:	340F9756
Honorarios Mensuales:	Q 7,500.00	Período del Informe:	02/01/2026 al 30/06/2026
Monto Total del Contrato	Q 44,758.06	Plazo del Contrato:	02/01/2026 al 30/06/2026
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán		

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus servicios **TECNICOS** para el **"Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán, De la Dirección de Parques Y Centros Deportivos Y Recreativos De La Dirección General Del Deporte Y La Recreación"** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Se apoyó en la planificación y ejecución de capacitaciones dirigidas al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a 24 colaboradores. Estas acciones permitieron fortalecer competencias y conocimientos esenciales para el desempeño de sus funciones, promoviendo un ambiente laboral más seguro, eficiente y orientado a la prevención y el autocuidado.
2. Se apoyó en la gestión y coordinación de una jornada de vacunación dirigida al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a 24 colaboradores. La actividad se realizó con el apoyo del Centro de Convergencia de Sachamach y contribuyó al fortalecimiento de las acciones de prevención y promoción de la salud, favoreciendo el bienestar integral de los trabajadores y un entorno laboral más seguro y saludable.
3. Se brindó apoyo en la atención de primeros auxilios a los visitantes del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a un total de 73 personas. Esta atención permitió responder de manera inmediata a diferentes situaciones de salud, garantizando seguridad, apoyo oportuno y un ambiente más protegido dentro del parque.
4. Se apoyó en la ejecución de capacitaciones dirigidas a las alumnas de la Orquesta Sinfónica del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a un total de 65 participantes. Estas actividades permitieron fortalecer sus conocimientos en temas relacionados con la salud, el bienestar y el autocuidado, contribuyendo a su desarrollo integral y a la promoción de hábitos saludables.
5. Se apoyó en la instalación y desarrollo de stands informativos en diferentes áreas del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, con el propósito de sensibilizar y brindar información a los usuarios sobre temas de salud relacionados con el Día Mundial contra el Cáncer, el Día Mundial de la Salud, el Día Mundial de la Hipertensión, el Día Mundial sin Tabaco y el Día Mundial del Donante de Sangre. Esta iniciativa permitió promover la educación en salud, fomentar hábitos saludables y fortalecer la prevención de enfermedades entre los visitantes y colaboradores del parque.
6. Se brindó apoyo en la atención y control de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a un total de 24 colaboradores. Esta atención permitió monitorear su estado de salud, identificar posibles alteraciones y proporcionar recomendaciones oportunas para su bienestar.
7. Se apoyó en la coordinación y ejecución de una jornada de evaluación de signos vitales, peso y talla para los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, en conjunto con el personal del Centro de Convergencia de la Zona 8 de Cobán, beneficiando a 200 personas. Esta iniciativa contribuyó al monitoreo del estado de salud de los participantes, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo las acciones de prevención de enfermedades.

Silvia Nohemí Alquí Soto
 Nombre Completo del Contratista


 Firma de Contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
 Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios


 Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
 Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de junio de 2026

Magíster Edgar Estuardo Rodríguez López
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Silvia Nohemí Alquí Soto</u>	CUI:	<u>3241900261601</u>
Número de contrato:	<u>029-258-2026-DGDR-MCD</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>11-2026</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Servicios Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>89869877</u>
Número de Factura:	<u>1635011578</u>	Serie:	<u>340F9756</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,500.00</u>	Período del Informe:	<u>02/01/2026 al 30/06/2026</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 44,758.06</u>	Plazo del Contrato:	<u>02/01/2026 al 30/06/2026</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán</u>		

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus servicios **TECNICOS** para el **"Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán, De la Dirección de Parques Y Centros Deportivos Y Recreativos De La Dirección General Del Deporte Y La Recreación"** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Apoye en realización de chequeo de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán con finalidad de cuidar y monitorear la salud del personal para prevenir enfermedades y garantizar su bienestar físico.
2. Se promovió la realización de estiramientos suaves antes de correr, a través de la entrega de trípticos informativos y orientación breve a los usuarios del parque, con el objetivo de preparar los músculos, prevenir calambres y reducir el riesgo de lesiones.
3. Brinde atención básica de primeros auxilios a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el fin de resolver incidentes leves y garantizar una intervención inmediata, contribuyendo al bienestar de los visitantes.
4. Brindé apoyo en la realización del chequeo de signos vitales a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, en Cobán, con el objetivo de cuidar y monitorear su estado de salud, así como prevenir enfermedades y garantizar su bienestar
5. Realicé acompañamiento preventivo durante actividades recreativas de mayor afluencia, observando el comportamiento de los usuarios para disminuir riesgos y promover un ambiente seguro.
6. Apoyé en la realización de un espacio informativo breve de orientación preventiva en salud dirigido a usuarios y personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con motivo de 4 de febrero del Día Mundial contra el Cáncer, promoviendo la detección temprana, hábitos saludables y el autocuidado.
7. Coordiné la aplicación de la segunda dosis de vacunación contra el neumococo en conjunto con el Centro de Convergencia de Sachamach, al personal administrativo, operativo, de seguridad y mantenimiento del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, promoviendo la protección y la inmunización de la salud.
8. Se brindó una capacitación dirigida a las señoritas integrantes de la Orquesta Sinfónica Alaide Foppa, abordando temas de autocuidado y prevención de los dolores menstruales, con el objetivo de promover hábitos saludables y el bienestar integral.
9. Coordine una jornada de control de signos vitales, peso y talla a los usuarios en Colaboración con el personal del Centro de Convergencia de la zona 8, Cobán.
10. Apoye en la realización de actividad conmemorativa el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, promoviendo la salud integral femenina mediante toma de signos vitales y orientación sobre autoexamen de mama y prevención del cáncer cervicouterino.
11. Brindé capacitación dirigida al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, sobre la identificación de riesgos laborales según el área de trabajo (administrativo, operativo y seguridad), fortaleciendo la prevención de accidentes y la seguridad del personal.
12. Se brindó una charla a las señoritas de la Orquesta Sinfónica del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán, asesoría sobre los signos de alarma y el autoexamen de mama, asesoré sobre la importancia de acudir a un servicio de salud ante cualquier cambio, apoyé resolviendo dudas y brindé apoyo fomentando un ambiente de confianza y participación
13. En el marco del 7 de abril, Día Mundial de la Salud, desarrollé una sesión educativa dirigida a jóvenes deportistas de la Asociación de JUDO Altá Verapaz, enfocada en la importancia del calentamiento, estiramientos, hidratación adecuada y prevención de lesiones, complementada con la entrega de material informativo.
14. Se brindó una charla a las señoritas de la Orquesta Sinfónica del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, en Cobán, con el tema "Señales de alerta en el cuerpo y cómo actuar", abordando temas como ansiedad, dermatitis (síndrome) y deshidratación.
15. Realicé la actividad por el Día Mundial de la Hipertensión (17 de mayo): instalé un stand de toma de presión, orienté sobre riesgos y control de la presión, ofrecí consejería sobre chequeos periódicos y entregué material educativo sobre prevención cardiovascular.
16. Realicé la actividad por el Día Mundial Sin Tabaco (29 de mayo): impartí orientación sobre los efectos del tabaco en el sistema respiratorio y cardiovascular, promoví espacios libres de humo, brindé consejería para la prevención a los jóvenes de la academia de fútbol y distribuí material informativo sobre sus riesgos.
17. Se elaboró ficha de evaluación medica a niños y jóvenes de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz Cobán.
18. Se realizó un mural educativo alusivo al Día Mundial del Donante de Sangre (14 de junio) dirigido a trabajadores y usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el fin de sensibilizar sobre la importancia de la donación voluntaria.

Silvia Nohemí Alquí Soto
Nombre Completo del Contratista

Firma de Contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Firma y Sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
Ministerio de Cultura y Deportes